

โครงการจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน ปัญหาสุขภาพของประชากรในประเทศไทย เปลี่ยนจากโรคติดต่อเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเป็นผลจากการพัฒนาทางเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม นำไปสู่การเปลี่ยนแปลง รูปแบบการใช้ชีวิต ของ ประชาชนในสังคมไทย ประกอบกับการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งหากไม่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพที่เหมาะสม ก็สามารถส่งผลให้ เกิดความพิการตามมาได้

จากการสำรวจฐานข้อมูลผู้ป่วยโรงพยาบาลลับแล ปี 2565 พบว่า มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) รายใหม่ จำนวน 177 ราย ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง (Traumatic Brain Injury) จำนวน 55 ราย ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง (Spinal Cord Injury) จำนวน 1 ราย และ ผู้ป่วยอายุ 50 ปี ขึ้นไปที่ได้ รับ บาดเจ็บกระดูกสะโพกแตกหัก (Fragility fracture of hip) จำนวน 12 ราย รวมทั้งสิ้น 245 ราย ซึ่งผู้ป่วย 4 กลุ่มดังกล่าวข้างต้น มีความจำเป็นที่ต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง ภายในระยะเวลา 6 เดือน หลังพ้นระยะวิกฤต (Golden Period of Rehabilitation) เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเอง ในการทำ กิจวัตรประจำวัน ลดการพึ่งพิง และลดการเกิดความพิการถาวร ซึ่งในการฟื้นฟูสมรรถภาพ ให้เกิด ประสิทธิภาพ สูงสุดนั้น ผู้ป่วยควรได้รับการฟื้นฟูโดยสหวิชาชีพที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญ อาทิ นักกิจกรรมบำบัด นักกายภาพบำบัด พยาบาลฟื้นฟูสมรรถภาพ ฯลฯ ร่วมกับการฝึกต่อเนื่องด้วยตนเองที่บ้านเป็นประจำ อย่างไรก็ตาม พบว่าอุปสรรคอย่างหนึ่งในการเข้าถึงบริการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยในพื้นที่อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ คือ การเดินทางมารับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ ในหน่วยบริการ ทำให้ขาดโอกาส ในการได้รับ โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพที่เหมาะสม และต่อเนื่อง

โรงพยาบาลลับแล โดยคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาการบริบาลฟื้นฟูสภาพ ผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care) จึงจัดทำโครงการ “จัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์” จำนวน 1 แห่ง นำร่องในพื้นที่ตำบลแม่พูล เพื่อเพิ่มช่องทางการเข้าถึงบริการฟื้นฟู สมรรถภาพของผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ ให้ได้รับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพที่ต่อเนื่องตลอดจนส่งเสริมศักยภาพของชุมชนและครอบครัว ในการฟื้นฟูสมรรถภาพให้ผู้ป่วย ผู้พิการ ผู้สูงอายุ มีสุขภาพที่ดี และสามารถช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันได้ดียิ่งขึ้น

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 1 แห่ง
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการให้บริการฟื้นฟูสภาพแก่บุคลากรเครือข่ายฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน ให้สามารถฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุได้อย่างต่อเนื่อง ภายใต้คำแนะนำของสหวิชาชีพ
3. เพื่อจัดบริการฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน โดยนักกายภาพบำบัด

3. เป้าหมายของโครงการ

1. จัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 1 แห่ง พร้อมจัดซื้ออุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด ที่จำเป็นสำหรับให้บริการ

2. ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุ ในพื้นที่เทศบาลตำบลแม่พูลและพื้นที่ใกล้เคียง โดยนักกายภาพบำบัด 1 วัน/สัปดาห์ และให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพโดย อสม.,CG, นักบริบาลชุมชน ที่ผ่านการอบรม 2 วัน/สัปดาห์

4. วิธีดำเนินการ

1. ประสานความร่วมมือกับองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่เกี่ยวข้อง
2. เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดอุตรดิตถ์
3. ดำเนินการจัดซื้อ จัดจ้าง อุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด ที่จำเป็นสำหรับให้บริการในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ ตามระเบียบของกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดอุตรดิตถ์
4. ประชาสัมพันธ์การให้บริการศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์
5. ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุ โดยนักกายภาพบำบัด 1 วัน/สัปดาห์ และให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพโดย อสม.,CG, นักบริบาลชุมชน ที่ผ่านการอบรม 2 วัน/สัปดาห์
6. รวบรวมข้อมูล จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงาน และ/หรือ รายงานการจ่ายเงิน เสนอต่อคณะกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดอุตรดิตถ์

5. ระยะเวลาในการดำเนินการ มีนาคม - กันยายน 2566

6. สถานที่ดำเนินการ ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน ตำบลแม่พูล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ : งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลลับแล

ผู้รับผิดชอบโครงการ: นางสาวนิออน จันทไทย นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ 163 ม.11 ต.ชัยจุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ 53130

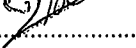
โทรศัพท์ 055 431345 ต่อ 156

8. งบประมาณ

8.1 ขอรับเงินกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจาก กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพ จังหวัด อุตรดิตถ์ จำนวนเงิน 120,000 บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

9. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการนี้

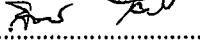
1. เกิดศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ นาร่อง จำนวน 1 แห่ง
2. ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุ ในเขตตำบลแม่พลและพื้นที่ใกล้เคียงสามารถเข้าถึงบริการ ฟื้นฟูสมรรถภาพที่มีประสิทธิภาพและต่อเนื่อง มีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถช่วยเหลือตนเองในการทำ กิจวัตรประจำวันได้มากที่สุด

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนิออน จันทอย)

นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

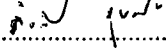
(ผู้ขอรับเงินกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพ)

ลงชื่อ..... .....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวสิริลักษณ์ ไยดี)

หัวหน้ากลุ่มเวชกรรมฟื้นฟู

(ผู้ขอรับเงินกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพ)

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกิตติพงศ์ อุบลสะอาด)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลลับแล

(ผู้ขอรับเงินกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพ)

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

ชื่อโครงการ โครงการจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์
กิจกรรมที่ 1 ดำเนินการจัดซื้อ จัดจ้าง อุปกรณ์ฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายภาพบำบัด เพื่อใช้ในศูนย์ฟื้นฟู
สมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

| ลำดับที่ | รายการค่าใช้จ่าย | จำนวนเงิน (บาท) |
|-------------|---|-----------------|
| 1. | เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล จำนวน 1 เครื่อง ราคา 2,500 บาท | 2,500 |
| 2. | แผ่นประคบร้อนไฟฟ้า จำนวน 4 แผ่น แผ่นละ 2,500 บาท | 10,000 |
| 3. | รถเข็นผู้ป่วยแบบพับได้ จำนวน 1 คัน คันละ 4,900 บาท | 4,900 |
| 4. | จักรยานเอนปั่น จำนวน 1 ตัว ราคา 40,000 บาท | 40,000 |
| 5. | รถคู่มือบริหารไหล่ จำนวน 1 ชุด ราคา 4,500 บาท | 4,500 |
| 6. | ชุดอุปกรณ์ออกกำลังกายถูทราย จำนวน 1 ชุด ราคา 4,000 บาท | 4,000 |
| 7. | เตียงออกกำลังกาย จำนวน 1 เตียง ราคา 12,700 บาท | 12,700 |
| 8. | จัดทำป้ายศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 1 ป้าย ราคา 3,000 บาท | 3,000 |
| 9. | เข็มขัดพยุงตัว เบอร์ M 2 อัน ราคาอันละ 1,500 บาท | 3,000 |
| รวมทั้งสิ้น | | 84,600 |

(แปดหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

กิจกรรมที่ 3 ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุ โดยนักกายภาพบำบัด 1 วัน/สัปดาห์ และ ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพโดย อสม.,CG, นักบริบาลชุมชน ที่ผ่านการอบรม 2 วัน/สัปดาห์

| ลำดับที่ | รายการค่าใช้จ่าย | จำนวนเงิน (บาท) |
|--|--|-----------------|
| งบประมาณจากกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นจังหวัดอุดรดิตถ์ | | |
| 1. | ค่าตอบแทนอสม. หรือ CG หรือ นักบริบาลชุมชน 2 ท่าน ที่ผ่านการอบรม และ ให้บริการการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ และสมอง ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง และผู้ป่วยกระดูกสะโพกหัก เบื้องต้น 2 คน x 6 ชั่วโมง x 50 บาท x 54 วัน | 32,400 |
| 2. | ค่าจัดทำเอกสารและเวชระเบียนผู้รับบริการศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน 100 ชุด ชุดละ 30 บาท | 3,000 |
| รวมทั้งสิ้น | | 35,400 บาท |

(สามหมื่นห้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

- หมายเหตุ 1. ระยะเวลาการให้บริการ ตั้งแต่ เมษายน-กันยายน 2566 คิดเป็น 54 วัน ไม่รวมวันหยุดราชการ
 2. การเบิกจ่ายค่าตอบแทน อสม./CG/นักบริบาลชุมชน ที่มาให้บริการในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุดรดิตถ์ ให้เบิกจ่ายเป็นรายเดือน ตามจำนวนครั้งที่มาปฏิบัติงานจริง ภายในวงเงินที่ตั้งไว้

ตารางการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุดรดิตถ์ (ร่าง)

| เวลา | กิจกรรม |
|-------------|---|
| 08.30-09.00 | -เตรียมความพร้อมห้องฝึกและอุปกรณ์ในการฝึก -ซักประวัติ/ประเมินสัญญาณชีพผู้ป่วยก่อนฝึก |
| 09.00-16.00 | ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย |
| 16.00-16.30 | จัดเก็บ/ทำความสะอาดอุปกรณ์และห้องฝึก |

ข้อกำหนดในการให้บริการศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุดรดิตถ์ สำหรับ อสม. / CG / นักบริบาลชุมชน

1. อสม. หรือ CG หรือ นักบริบาลชุมชน ที่ให้บริการในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุดรดิตถ์ ต้องเป็นผู้ผ่านการอบรม การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง และผู้ป่วยกระดูกสะโพกหัก เบื้องต้น

2. ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยตามโปรแกรมที่นักกายภาพบำบัดกำหนดให้ โดยให้บริการผู้ป่วย 1 คน/ผู้ให้บริการ 1 คน/1 ชั่วโมง ปฏิบัติงานประจำที่ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ ไม่เกินวันละ 2 คน โดยสามารถสับเปลี่ยนหมุนเวียนกันได้ตามความเหมาะสม
3. อัตราค่าตอบแทนการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย 50 บาท / คน

หน้าที่ความรับผิดชอบของอสม./CG/นักบริหารชุมชน ที่ปฏิบัติงานในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

1. เตรียมความพร้อมและทำความสะอาดสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกก่อนและหลังให้บริการ
2. คัดกรองและประเมินสัญญาณชีพผู้ป่วยก่อนและหลังให้บริการทุกราย
3. ให้การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยแต่ละรายตามโปรแกรมที่นักกายภาพบำบัดกำหนดให้
4. บันทึกรายงานการฝึกและความก้าวหน้าในการฝึกผู้ป่วยแต่ละราย ตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้หลังให้การฟื้นฟูสมรรถภาพเสร็จแล้วทุกครั้ง